

# DETTO-CYCLES

## Formular „Ermittlung der Rahmenhöhe“

Bitte zurück per Mail ([mail@detto-cycles.de](mailto:mail@detto-cycles.de)) oder Fax (05403/7264-01)

Name: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### 1 Körpergröße messen:

an eine Wand stellen und den Oberkörper an die Wand pressen. Von einem Helfer die Strecke vom Boden bis zum oberen Punkt des Kopfes messen lassen.

\_\_\_\_\_ cm

### 2 Körperlänge messen:

an eine Wand stellen und den Oberkörper an die Wand pressen. Von einem Helfer die Strecke vom Boden bis zur V-förmigen Knochenmulde zwischen den Schlüsselbeinen messen lassen.

\_\_\_\_\_ cm

### 3 Schrittlänge messen:

aufrecht vor eine Wand stellen, Füße (Socken oder barfuß) schulterbreit aufstellen. Eine Wasserwaage waagrecht in den Schritt pressen und den Abstand von der Oberkante der Wasserwaage bis zum Boden messen.

\_\_\_\_\_ cm

### 4 Unterschenkelänge messen:

Die Unterschenkelänge wird gemessen vom Boden bis zur Mitte der Kniescheibe.

\_\_\_\_\_ cm

### 5 Armlänge messen:

halten Sie einen Stift in der Faust und strecken Sie den Arm waagrecht zur Seite aus. Messen Sie vom Stift in der Faust und der kleinen Aushöhlung oben auf der Schulter.

\_\_\_\_\_ cm

• **Gewicht mit Rennbekleidung:**

\_\_\_\_\_ kg

• **Schuhgröße:**

\_\_\_\_\_

